

Danza classica dell'India: Poesia in movimento

Incontro pratico di introduzione al teatro-danza classico indiano in stile Bharata Natyam seguito da dimostrazione

Domenica 29 novembre 2015

Lezione dalle 16 alle 17.15

Performance aperta anche a chi non frequenta la lezione precedente dalle 17.30

***Eventi gratuiti con prenotazione:
inf@lunasole.yoga***

Conduce la *Dott.ssa Lucrezia Maniscotti*

Laureata in Indologia e formatasi come danzatrice prevalentemente in India, Lucrezia Maniscotti, propone un incontro di introduzione al teatro-danza tradizionale indiano, considerato una sorta di “yoga in movimento”. Tale antica disciplina, infatti, utilizza i principi base del respiro, della meditazione, della concentrazione, presenti anche nello yoga, uniti all’approfondimento del linguaggio delle **mudra**, per creare un’armonia tra corpo, intelletto, fantasia e rigore unici, in grado di fornire tutti gli strumenti per l’elaborazione e poi la trasmissione di miti e preghiere in forma danzata.

La parte pratica sarà dedicata al lavoro sul corpo, scomposizione e studio dei passi (adavu), linguaggio delle mani (mudra), introduzione al solfeggio ritmico e canto carnatico (sistema classico del Sud India), accenni di mitologia, analisi delle liriche e relativa espressività (abhinaya).

Si danza a piedi nudi e con abiti comodi.

***Crearsi un corpo poetico per esprimere il tempio di emozioni
racchiuso al suo interno.***

www.lucreziamaniscotti.com - info@lucreziamaniscotti.com

